

<b>Matriz Curricular – 1º Ciclo</b>		
<b>Componentes do Curriculum</b>	<b>Carga Horária Semanal (minutos)</b>	
	<b>1º e 2º ano</b>	<b>3º e 4º ano</b>
Dança Criativa	1 x 50m	1 x 50m
Ballet (Técnica da Dança Clássica)	2 x 50m	2 x 50m
Hip Hop	1 x 50m	1 x 50m
Barra de Chão	-	2 x 20m
<b>Total semanal</b>		
Obrigatório	200m	240m

<b>Matriz Curricular – 2º Ciclo</b>		
<b>Componentes do Curriculum</b>	<b>Carga Horária Semanal (minutos)</b>	
	<b>5º ano</b>	<b>6º ano</b>
Técnica da Dança Clássica (inclui Pontas)	3 x 90m	3 x 90m
Técnica da Dança Contemporânea	2 x 90m	2 x 90m
Expressão Criativa	1 x 90m	1 x 90m
Música	1 x 90m	1 x 90m
<b>Oferta de escola (obrigatório)</b>		
Técnica da Dança Clássica	1 x 90m	2 x 90m
<b>Oferta complementar (obrigatório)</b>		
Barra de Chão	---	1 x 45m
<b>Enriquecimento (facultativo)</b>		
Hip Hop	1 x 60m	1 x 60m
Dança Jazz	--	1 x 60m
<b>Total semanal</b>		
Obrigatório	720m	855m
Facultativo	60m	120m

<b>Matriz Curricular – 3º Ciclo</b>			
<b>Componentes do Curriculum</b>	<b>Carga Horária Semanal (minutos)</b>		
	<b>7º ano</b>	<b>8º ano</b>	<b>9º ano</b>
Técnica da Dança Clássica (inclui Pontas, Repertório e Variações)	3 x 90m	4 x 90m	6 x 90m
Técnica da Dança Contemporânea (inclui Repertório e Variações)	3 x 90m	3 x 90m	4 x 90m
PCD – Criação Coreográfica	1 x 90m	1 x 90m	-
Música	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
<b>Oferta de escola (obrigatório)</b>			
Técnica da Dança Clássica	2 x 90m	1 x 90m	-
Pontas	-	2 x 45m	2 x 45m
<b>Oferta complementar (obrigatório)</b>			
Barra de Chão	1 x 45m		
Composição/Improvisação	-	-	1 x 90m
<b>Enriquecimento (facultativo)</b>			
Hip Hop	1 x 60m	1 x 60m	1 x 60m
Dança Jazz	1 x 60m	1 x 60m	1 x 90m
<b>Total semanal</b>			
Obrigatório	990m	990m	1170m
Facultativo	120m	120m	150m

<b>Matriz Curricular – Secundário   CLASSICAL</b>			
<b>Componentes do Curriculum</b>	<b>Carga Horária Semanal (minutos)</b>		
	<b>10º ano</b>	<b>11º ano</b>	<b>12º ano</b>
Técnica da Dança Clássica	5 x 90m	5 x 90m	5 x 90m
Dança Clássica em Pontas	1 x 90m	1 x 90m	2 x 90m
Repertório e Variações Clássico	1 x 90m	1 x 90m	2 x 90m
Técnica da Dança Contemporânea	3 x 90m	3 x 90m	3 x 90m
Repertório Contemporâneo	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
Disciplina de Opção - Composição	-	1 x 90m	1 x 90m
História da Cultura e das Artes	1 x 90m 1 x 45m	1 x 90m 1 x 45m	1 x 90m 1 x 45m
Música	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
<b>Oferta de escola (obrigatório)</b>			
Pontas, Repertório e variações de Clássico	2 x 90m	2 x 90m	-
<b>Oferta complementar (obrigatório)</b>			
Estúdio Coreográfico	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>			
	-	-	132h anuais
<b>Enriquecimento (facultativo)</b>			
Hip Hop	1 x 60m	1 x 60m	1 x 60m
Dança Jazz	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
<b>Total semanal</b>			
Obrigatório	1395m	1485m	1485 132h (anuais FCT)

Matriz Curricular – Secundário   CONTEMPORARY			
Componentes do Curriculum	Carga Horária Semanal (minutos)		
	10º ano	11º ano	12º ano
Técnica da Dança Clássica	5 x 90m	5 x 90m	5 x 90m
Técnica da Dança Contemporânea	4 x 90m	4 x 90m	4 x 90m
Contacto - Improvisação	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
Interpretação	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
Reportório Contemporâneo	2 x 90m Oferta de Escola	2 x 90m Oferta de Escola	2 x 90m
Disciplina de Opção - Composição	-	1 x 90m	1 x 90m
História da Cultura e das Artes	1 x 90m 1 x 45m	1 x 90m 1 x 45m	1 x 90m 1 x 45m
Música	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
Oferta complementar (obrigatório)			
Estúdio Coreográfico	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
Formação em Contexto de Trabalho			
	-	-	132h anuais
Enriquecimento (facultativo)			
Hip Hop	1 x 60m	1 x 60m	1 x 60m
Dança Jazz	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
Total semanal			
Obrigatório	1395m	1485m	1485m 132h (anuais FCT)
Facultativo	150m	150m	150m

<b>Matriz Curricular – Secundário   MUSICAL THEATER</b>			
<b>Componentes do Curriculum</b>	<b>Carga Horária Semanal (minutos)</b>		
	<b>10º ano</b>	<b>11º ano</b>	<b>12º ano</b>
Técnica da Dança Clássica	3 x 90m	3 x 90m	3 x 90m
Técnicas Contemporary Jazz	3 x 90m	3 x 90m	3 x 90m
Sapateado	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
Danças Urbanas	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
Repertório de Teatro Musical	2 x 90m (1 x 90m oferta de escola obrigatória)	2 x 90m	2 x 90m
Acting through song	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
Interpretação – Técnicas Teatrais	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
Disciplina de Opção – Técnicas Teatrais	1 x 90m (oferta de escola obrigatória)	1 x 90m	1 x 90m
História da Cultura e das Artes	1 x 90m 1 x 45m	1 x 90m 1 x 45m	1 x 90m 1 x 45m
Música	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
<b>Oferta complementar (obrigatório)</b>			
Voz (Voice Studio)	1 x 90m	1 x 90m	1 x 90m
<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>			
	-	-	132h anuais
<b>Enriquecimento (facultativo)</b>			
Aulas individuais de canto	2 x 60m	2 x 60m	2 x 60m
<b>Total semanal</b>			
Obrigatório	1395m	1485m	1485m 132h (anuais FCT)
Facultativo	120m	120m	120m