

EMENTA ATL

30 de Março a 2 de Abril 2026

LANCHE DA MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

2º FEIRA

- Bolachas Maria
- Leite

- Sopa (passada)
- Hamburguer aves com molho agridoce, puré batata e cenoura ripada
- Iogurte de sabores

- Iogurte líquido
- Sandes de queijo/fiambre

3º FEIRA

- Bolachas Maria
- Leite

- Sopa (passada)
- Atum gratinado forno com macarronete e queijo, salada alface
- Gelatina de Ananás

- Bongo 8 frutos
- Pães de leite queijo/fiambre

4º FEIRA

- Bolachas Maria
- Leite

- Sopa (passada)
- Peru estufado com arroz, couve e abóbora estufada
- Fruta de época

- Iogurte líquido
- Sandes de queijo/fiambre

5º FEIRA

- Bolachas Maria
- Leite

- Sopa (passada)
- Douradinhos de peixe com esparguete e ripada mista cenoura e couve coração
- Leite Creme

- Bongo 8 frutos
- Pães de leite queijo/fiambre

NOTA:

- No caso de alergias à algum alimento existe a possibilidade de alteração de refeição
- Ementa sujeita a alterações